



Afin d'améliorer votre séjour au sein de l'OASIS, il vous sera demandé de vous munir :

### **Hygiène :**

- Nécessaire de toilette comprenant : savon, gel douche, shampoing, rasoir mécanique ou électrique, brosse à dents, dentifrice, peigne, protections hygiéniques pour les femmes
- Gants et serviettes de toilette
- Vêtements en quantité suffisante pour le séjour de 3 semaines
- Lessive : vous aurez la possibilité d'utiliser la machine à laver et le sèche-linge 1 fois semaine (pensez au lingettes anti-décoloration si besoin)

### **Pour les activités :**

- Maillots de bain (1pièce pour les dames, caleçon et short interdits pour les hommes) + bonnet de bain obligatoire
- Draps de bain
- Tenue de sport, baskets, prévoir une paire de chaussure de randonnée si possible (activité en forêt)
- Vêtements de pluie
- Papier, stylo

### **Autres :**

- Denrées non périssables (paquet de biscuits ou bonbons fermés...).
- Un réveil
- MP3
- Cadenas
- Argent liquide si possible pour vos petits achats au chalet

Si vous êtes fumeur, une aide vous sera proposée à la réduction ou l'arrêt du tabac, cependant prévoir la quantité nécessaire pour votre séjour de 3 semaines (pots fermés, paquets neuf, liquide de vapotage non entamé)